Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

Osttirol	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Pista in quota "Dorfberg"	10,0 km		
Centro di biathlon Obertilliach	5,5 km		
Pista in quota "Golzentipp" Obertilliach	3,1 km	124 m	
Pista Feistritz	4,3 km	69 m	
Pista Leonhard	5,1 km	3 m	
Pista Obersee	4,5 km		
Pista Schwefelbrunn	3,0 km	2 m	
Sonnenloipe St. Jakob	1,8 km		
St. Jakob - Erlsbach	6,6 km	164 m	
St. Jakob - Maria Hilf	2,8 km	38 m	
Übungsloipe St. Jakob	0,7 km		
pista Pustertal Loipe Lienz - Mittewald	18,1 km	234 m	
Pista sci di fondo Innervillgraten	2,0 km		
Pista in quota "Kristeinertal" presso Anras	2,5 km		
Pista "Rabland"	2,9 km		
PISTA VILLGRATENTAL	9,5 km		
Panoramaloipe Kals	2,5 km	75 m	
Promenadenloipe Kals	6,4 km	29 m	
Romantikloipe Kals	3,6 km		
Sonnenloipe Kals	3,0 km	55 m	
Talblickloipe Kals	3,0 km	34 m	
Tauernloipe Kals	2,2 km		
Übungsloipe Kals	1,7 km		
Pista Lavant	7,6 km		
Pista Löppwaldrunde	1,6 km		
Pista Dorfloipe Matrei i. O.	4,1 km		
Pista Gschildalm	4,2 km		
Pista Moosrunde	1,9 km		
Pista Tauernhausrunde	1,5 km		
Aufwärmrunde	1,6 km		
Grenzlandloipe	25,6 km	270 m	
Schwalenrunde	4,0 km		
Anello Blusenrunde Prägraten a. G. (illuminato)	1,4 km		
Collegamento pista panoramica - Ströden	2,6 km	75 m	
Pista Bobojach Prägraten a. G.	5,1 km		
Pista Iselloipe Prägraten a. G. - Hinterbichl	6,9 km		

Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

Pista panoramica Ströden	2,0 km		
Pista Unterfeld Prägraten a. G.	3,3 km		
Pista "Sonnenloipe"	0,2 km		
Pista confine	11,2 km	165 m	
Pista Pustertal Loipe Sillian - Mittewald	30,1 km	400 m	
Pista Schwarzach Hopfgarten	7,7 km	47 m	
Pista Schwarzach St. Veit	6,0 km	68 m	
Pista "Strassener Möser"	2,3 km		
Pista Strassen	2,3 km		
Habererfeldloipe Virgen	0,8 km		
Iselloipe Virgen	5,1 km		
Sportloipe Virgen	6,2 km		
Übungsloipe Virgen	1,0 km		

3 Zinnen Dolomites	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
38 Circuito in alta quota Prato Piazza	6,5 km	5 m	
01 Giro dello stadio di Dobbiaco	1,4 km		
04 Stadio sci da fondo Dobbiaco pista FISI - Nathalie	5,4 km	140 m	
06 Giro piccolo del Lago di Dobbiaco	3,0 km		
11 Carbonin - Cimabanche	3,5 km	83 m	
17b SESTO - Mühlenhof - Piano Fiscalina	1,8 km	88 m	
18 SESTO - Pista ad anello in Val Fiscalina	4,5 km		
18a SESTO - Circuito piccolo Val Fiscalina	0,7 km		
33A Segheria - circuito - Untergasse	3,7 km		
34 Bodner - Mösslhof	2,0 km	106 m	
35 Circuito Ferrara	2,0 km		
36A Segheria - Braies Vecchia (impianti di risalita)	4,9 km	220 m	
36B Braies Vecchia (impianti di risalita)-Ponticello	3,2 km	60 m	
37 Circuito Braies Vecchia	1,9 km		
01 Dobbiaco: Pista da fondo illuminata (ogni martedì e giovedì)	2,3 km		
02 Stadio sci da fondo Dobbiaco pista FISI - Stephanie	3,9 km		
03 Stadio sci da fondo pista Dobbiaco FISI - Ole	4,2 km		
05 Stadio sci da fondo Dobbiaco pista FISI - Saskia	5,4 km		
06 Connessione Lago di Dobbiaco variante	0,4 km	2 m	
11 Dobbiaco: Cimabanche - Stadio di fondo Nordic Arena (variante)	17,3 km	317 m	
11 Dobbiaco: Giro Val Fonda	2,1 km		

Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

11 Stadio sci da fondo - Cimabanche	16,8 km	316 m	
12 Giro paese di Dobbiaco	4,5 km		
13 Stadio di sci da fondo Dobbiaco - direzione San Candido (collegamento nella Valle di Sesto)	2,3 km	19 m	
25 Stadio di sci da fondo Dobbiaco in direzione Villabassa (collegamento per la Valle di Braies e Monguelfo)	3,2 km	5 m	
26 Pista del sole di Dobbiaco in direzione Villabassa	1,3 km	7 m	
26 Pista del sole Dobbiaco - Santa Maria	2,3 km	84 m	
Dobbiaco: Carbonin - Prato Piazza (sentiero sci alpinismo)	7,0 km	574 m	
13 San Candido seggiovia Baranci - direzione Dobbiaco (bosco)	2,9 km	45 m	
13a San Candido seggiovia Baranci - direzione Dobbiaco (prato)	4,0 km	45 m	
13b San Candido Hotel Capriolo - Dobbiaco	4,0 km	45 m	
15 San Candido Hotel Brandl - Prato alla Drava	6,1 km	9 m	
15 San Candido Hotel Brandl - Versciaco	3,0 km	21 m	
16 San Candido - Sesto (Ristorante Alte Säge)	4,0 km	75 m	
16a SESTO - Gasthaus "Alte Säge" - Ferrara	1,4 km	10 m	
16b SESTO - Ferrara - Waldheim	2,4 km	45 m	
17a SESTO - Waldheim - Mühlenhof	1,8 km	42 m	
19 SESTO - Circuito Prato Larici	4,1 km		
20 SESTO - Circuito Schönfelder	1,4 km		
21 SESTO - circuito Waldheim - Moso (illumninata)	2,0 km		
23 SESTO - Sentiero sci-escursionistico	11,0 km	247 m	
22 SESTO - Circuito Passo Monte Croce	0,7 km		
25 A Villabassa - Marathon / da Grabach a confine Dobbiaco	1,7 km	26 m	
25 B Villabassa - Marathon - tratto Villabassa stazione FS / "Grabach"	1,2 km	37 m	
25 C Villabassa - Marathonloipe / tratto Villabassa stazione FS a confine Braies	2,7 km	56 m	
26 C Villabassa - Hirbenfeld circuito	1,2 km	11 m	
27 A Villabassa - Pista da fondo Olympia (circuito)	1,0 km	3 m	
27 B Villabassa - Pista da fondo Pian i Maia (circuito)	1,7 km	7 m	
31 Villabassa - Villabassa stazione FS a Monguelfo	6,0 km	69 m	
32 Villabassa - Marathon - Villabassa stazione FS a Ferrara di Braies	4,4 km	61 m	

Alpe di Siusi DOLOMITES Val Gardena	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Pista di collegamento Sonne	2,4 km		

Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

Pista da fondo Col del Lupo	8,9 km		
Pista da fondo Compatsch - Ritsch - Compatsch	5,4 km		
Pista da fondo Giogo	15,4 km		
Pista da fondo Hartl	12,0 km		
Pista da fondo Möser	5,5 km		
Pista da fondo Panorama	11,3 km		
Pista da fondo Ritsch	1,4 km		
Pista da fondo Saltria	6,5 km		
Pista da sci di fondo che collega Ritsch a Saltria	5,4 km		
Pista d'allenamento Ritsch	2,1 km		
Centro	1,5 km		
La Buja	6,7 km		
Mont Dessot	2,5 km		
Palusc	5,2 km		
Val Scura	7,5 km		
Vedl Verzon	3,3 km		
Anello di fondo blu	3,0 km		
Anello di fondo Pra da Rì	10,0 km	200 m	
Anello di fondo verde	1,0 km		
Pista da fondo di collegamento Saltria-Monte Pana	7,8 km		
Pista di fondo Castelrotto	2,0 km		
Pista di collegamento Monte Pana - Alpe di Siusi	4,0 km	78 m	
Anello di fondo rosso	5,0 km	120 m	

Valle Anterselva	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Pista Centro di Biathlon 1B	1,5 km		
Pista di fondo Centro Biathlon 2B	2,5 km		
Pista di fondo Centro Biathlon 3B | WM 2020	3,0 km		
Pista di fondo Centro Biathlon 4B	4,0 km		
Pista di fondo Centro Biathlon 5B	5,0 km		
Piste di fondo Centro Biathlon Anterselva	17,5 km		
Pista circuito biotopo	3,0 km		
Pista piano valle "pista circuito Anterselva di Sotto"	0,7 km		
Pista piano valle "pista degli orsi"	0,5 km	43 m	
Pista piano valle tratto Anterselva di Sotto - Anterselva di Mezzo	3,9 km	125 m	
pista sci fondo valle Anterselva di Mezzo - Anterselva di Sopra	4,4 km	290 m	

Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

pista sci fondo valle Anterselva di Sopra - centro Biathlon	1,4 km	61 m	
Pista nel bosco	0,8 km	8 m	
pista piano valle "Pista del sole"	5,5 km	26 m	
pista Lago di Anterselva	2,4 km	1 m	
Pista piano valle "pista circuito masi Walder"	1,3 km		
Pista piano valle tratto Rasun di Sotto - Rasun di Sopra	3,5 km	63 m	
Pista Rasun di Sotto	2,5 km		

Cortina d'Ampezzo	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Pista "Passo Tre Croci" km. 10	10,0 km		
Pista "Passo Tre Croci" parziale km. 5	5,0 km		
Anello campo scuola Km. 1	1,0 km		
Pista - Pian de Loa - Podestagno - Ferrovia a/r	5,0 km		
Pista "Ferrovia"	22,8 km		
Pista "Ferrovia" A - Da Fiames alle Cimabanche a/r	22,0 km		
Pista "Ferrovia" A - Da Fiames alle Gallerie a/r	10,0 km		
Pista "Ferrovia" B - Da Rifugio Ospitale a Passo Cimabanche a/r	7,0 km		
Pista "Passo Tre Croci" parziale km. 8	8,0 km		
Pista 3G anello Km. 2	2,0 km		
Pista 3G anello Km. 3	3,1 km		
Pista 3G anello Km. 5	4,5 km		
Pista 3G anello Km. 7,5	7,5 km		

Val Casies - Monguelfo - Tesido	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Circuito Mooswald/Val Casies	4,0 km		
Collegamento da Tesido alla pista da sci di fondo Val Casies	1,8 km	24 m	
Collegamento Monguelfo–3 Zinnen Dolomites	3,6 km	45 m	
Nordic Hero Champ Nordic Arena - Val Casies	42,0 km	249 m	
Nordic Hero Champ Sesto - Nordic Arena	47,9 km	98 m	
Pista da sci di fondo Val Casies: Collegamento Oberplanken-Preindl-S. Martino	4,9 km	57 m	
Pista da sci di fondo Val Casies: Collegamento Preindl-campo sportivo	1,6 km	19 m	
Pista da sci di fondo Val Casies: Hotel Tyrol-Durnwald-Brückenwirt	4,5 km	25 m	
Pista da sci di fondo Val Casies: Monguelfo-S. Maddalena/Fondo Valle	17,4 km	368 m	

Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

Pista da sci di fondo Val Casies: Monguelfo-Steinegge-S. Martino-S.Maddalena	17,4 km	365 m	
Pista da sci di fondo Val Casies: S.Maddalena-Mühlweg	3,1 km	90 m	

Comelico	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
PADOLA - TAVELA KM 2,5 ILLUMINATA	2,5 km	40 m	
CAMPO SCUOLA KM 1,6	1,7 km		
LA VARDA ZONA 1 KM 7,5	7,2 km		
LA VARDA ZONA 2 KM 10	9,8 km		
PADOLA-VALGRANDE TURISTICA	5,0 km		
PERCORSO PEDONALE PADOLA - RIFUGIO LUNELLI	7,7 km	390 m	
PISTA AGONISTICA TALELLA 2 KM 4	4,5 km		
PISTA AGONISTICA TAVELLA 1 KM 5	5,0 km		
PISTA AGONISTICA TAVELLA 3 KM 3,1	3,1 km		
PISTA CAMPOTRONDO	4,8 km		
PISTA PER PRINCIPIANTI KM 1,0	1,0 km		
PISTA TURISTICA KM 15	11,0 km		

Valle Aurina	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Anello di Riva di Tures	16,0 km	50 m	
Pista fondo del sole Casere	10,0 km		
Pista da fondo Selva dei Molini Lappago	16,0 km	221 m	
Pista da fondo Rio Bianco	10,0 km		

facile
medio
difficile

chiuso
aperto