Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

Valle Aurina	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Anello di Riva di Tures	16,0 km	50 m	
Pista da fondo Selva dei Molini Lappago	16,0 km	221 m	
Pista da fondo Rio Bianco	10,0 km		
Pista fondo del sole Casere	10,0 km		

Osttirol	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Pista in quota "Dorfberg"	10,0 km		
Pista Moosrunde	1,9 km		
Pista Tauernhausrunde	1,5 km		
Aufwärmrunde	1,6 km		
Centro di biathlon Obertilliach	5,5 km		
Grenzlandloipe	25,6 km	270 m	
Pista in quota "Golzentipp" Obertilliach	3,1 km	124 m	
Schwalenrunde	4,0 km		
Anello Blusenrunde Prägraten a. G. (illuminato)	1,4 km		
Collegamento pista panoramica - Ströden	2,6 km	75 m	
Pista Bobojach Prägraten a. G.	5,1 km		
Pista Iselloipe Prägraten a. G. - Hinterbichl	6,9 km		
Pista panoramica Ströden	2,0 km		
Pista Unterfeld Prägraten a. G.	3,3 km		
Pista Feistritz	4,3 km	69 m	
Pista Leonhard	5,1 km	3 m	
Pista Obersee	4,5 km		
Pista Schwefelbrunn	3,0 km	2 m	
Sonnenloipe St. Jakob	1,8 km		
St. Jakob - Erlsbach	6,6 km	164 m	
St. Jakob - Maria Hilf	2,8 km	38 m	
Übungsloipe St. Jakob	0,7 km		
pista Pustertal Loipe Lienz - Mittewald	18,1 km	234 m	
Pista sci di fondo Innervillgraten	2,0 km		
Pista in quota "Kristeinertal" presso Anras	2,5 km		
Pista "Rabland"	2,9 km		
PISTA VILLGRATENTAL	9,5 km		
Panoramaloipe Kals	2,5 km	75 m	
Promenadenloipe Kals	6,4 km	29 m	
Romantikloipe Kals	3,6 km		

Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

Sonnenloipe Kals	3,0 km	55 m	
Talblickloipe Kals	3,0 km	34 m	
Tauernloipe Kals	2,2 km		
Übungsloipe Kals	1,7 km		
Pista Lavant	7,6 km		
Pista Löppwaldrunde	1,6 km		
Pista Dorfloipe Matrei i. O.	4,1 km		
Pista Gschildalm	4,2 km		
Pista "Sonnenloipe"	0,2 km		
Pista confine	11,2 km	165 m	
Pista Pustertal Loipe Sillian - Mittewald	30,1 km	400 m	
Pista Schwarzach Hopfgarten	7,7 km	47 m	
Pista Schwarzach St. Veit	6,0 km	68 m	
Pista "Strassener Möser"	2,3 km		
Pista Strassen	2,3 km		
Habererfeldloipe Virgen	0,8 km		
Iselloipe Virgen	5,1 km		
Sportloipe Virgen	6,2 km		
Übungsloipe Virgen	1,0 km		

3 Zinnen Dolomites	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
38 Circuito in alta quota Prato Piazza	6,5 km	5 m	
01 Dobbiaco: Pista da fondo illuminata (ogni martedì e giovedì)	2,3 km		
01 Giro dello stadio di Dobbiaco	1,4 km		
04 Stadio sci da fondo Dobbiaco pista FISI - Nathalie	5,5 km		
11 Dobbiaco: Giro Val Fonda	2,1 km		
11 Dobbiaco: Stadio di fondo Nordic Arena - Lago di Dobbiaco (variante)	3,0 km	317 m	
11 Stadio sci da fondo - Cimabanche - Ospitale	23,8 km	316 m	
11 Vista Tre Cime - Cimabanche (variante)	6,0 km	316 m	
17 SESTO - Pista da fondo da Sesto_Waldheim alla Val Fiscalina	4,2 km	143 m	
18 SESTO - Pista ad anello in Val Fiscalina	4,5 km		
18a SESTO - Circuito piccolo Val Fiscalina	0,7 km		
21 SESTO - circuito Waldheim - Moso (illumninata)	2,0 km		
22 SESTO - Circuito Passo Monte Croce	0,7 km		
33A Segheria - circuito - Untergasse	3,7 km		

Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

34 Bodner - Mösslhof	2,0 km	106 m	
35 Circuito Ferrara	2,0 km		
36A Segheria - Braies Vecchia (impianti di risalita)	4,9 km	220 m	
36B Braies Vecchia (impianti di risalita)-Ponticello	3,2 km	60 m	
37 Circuito Braies Vecchia	1,9 km		
02 Stadio sci da fondo Dobbiaco pista FISI - Stephanie	3,9 km		
03 Stadio sci da fondo pista Dobbiaco FISI - Ole	4,2 km		
05 Stadio sci da fondo Dobbiaco pista FISI - Saskia	5,3 km		
06 Connessione Lago di Dobbiaco variante	0,4 km	2 m	
12 Giro paese di Dobbiaco	4,5 km		
13 Stadio di sci da fondo Dobbiaco - direzione San Candido (collegamento nella Valle di Sesto)	2,3 km	19 m	
25 Stadio di sci da fondo Dobbiaco in direzione Villabassa (collegamento per la Valle di Braies e Monguelfo)	3,2 km	5 m	
26 Pista del sole di Dobbiaco in direzione Villabassa	1,3 km	7 m	
26 Pista del sole Dobbiaco - Santa Maria	2,3 km	84 m	
Dobbiaco: Carbonin - Prato Piazza (sentiero sci alpinismo)	7,0 km	574 m	
13 San Candido seggiovia Baranci - direzione Dobbiaco (bosco)	2,9 km	45 m	
13a San Candido seggiovia Baranci - direzione Dobbiaco (prato)	4,0 km	45 m	
13b San Candido Hotel Capriolo - Dobbiaco	4,0 km	45 m	
15 San Candido Hotel Brandl - Prato alla Drava	6,1 km	9 m	
15 San Candido Hotel Brandl - Versciaco	3,0 km	21 m	
16 San Candido - Sesto (Ristorante Alte Säge)	4,0 km	75 m	
16a SESTO - Gasthaus "Alte Säge" - Ferrara	1,4 km	10 m	
16b SESTO - Ferrara - Waldheim	2,4 km	45 m	
19 SESTO - Circuito Prato Larici	4,1 km		
20 SESTO - Circuito Schönfelder	1,4 km		
23 SESTO - Sentiero sci-escursionistico	11,0 km	247 m	
25 A Villabassa - Marathon / da Grabach a confine Dobbiaco	1,7 km	26 m	
25 B Villabassa - Marathon - tratto Villabassa stazione FS / "Grabach"	1,2 km	37 m	
25 C Villabassa - Marathonloipe / tratto Villabassa stazione FS a confine Braies	2,7 km	56 m	
26 C Villabassa - Hirbenfeld circuito	1,2 km	11 m	
27 A Villabassa - Pista da fondo Olympia (circuito)	1,0 km	3 m	
27 B Villabassa - Pista da fondo Pian i Maia (circuito)	1,7 km	7 m	
31 Villabassa - Villabassa stazione FS a Monguelfo	6,0 km	69 m	

Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

32 Villabassa - Marathon - Villabassa stazione FS a Ferrara di Braies	4,4 km	61 m	

Val Casies - Monguelfo - Tesido	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Circuito Mooswald/Val Casies	4,0 km		
Pista da sci di fondo Val Casies: Collegamento Preindl-campo sportivo	1,6 km	19 m	
Pista da sci di fondo Val Casies: Monguelfo-S. Maddalena/Fondo Valle	17,4 km	368 m	
Collegamento da Tesido alla pista da sci di fondo Val Casies	1,8 km	24 m	
Collegamento Monguelfo–3 Zinnen Dolomites	3,6 km	45 m	
Nordic Hero Champ Nordic Arena - Val Casies	42,0 km	249 m	
Nordic Hero Champ Sesto - Nordic Arena	47,9 km	98 m	
Pista da sci di fondo Val Casies: Collegamento Oberplanken-Preindl-S. Martino	4,9 km	57 m	
Pista da sci di fondo Val Casies: Hotel Tyrol-Durnwald-Brückenwirt	4,5 km	25 m	
Pista da sci di fondo Val Casies: Monguelfo-Steinegge-S. Martino-S.Maddalena	17,4 km	365 m	
Pista da sci di fondo Val Casies: S.Maddalena-Mühlweg	3,1 km	90 m	

Alpe di Siusi DOLOMITES Val Gardena	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Pista di collegamento Sonne	2,4 km		
Pista da fondo Col del Lupo	8,9 km		
Pista da fondo Compatsch - Ritsch - Compatsch	5,4 km		
Pista da fondo Giogo	15,4 km		
Pista da fondo Hartl	12,0 km		
Pista da fondo Möser	5,5 km		
Pista da fondo Panorama	11,3 km		
Pista da fondo Ritsch	1,4 km		
Pista da fondo Saltria	6,5 km		
Pista da sci di fondo che collega Ritsch a Saltria	5,4 km		
Pista d'allenamento Ritsch	2,1 km		
Centro	1,5 km		
La Buja	6,7 km		
Mont Dessot	2,5 km		
Palusc	5,2 km		
Val Scura	7,5 km		
Vedl Verzon	3,3 km		

Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

Anello di fondo blu	3,0 km		
Anello di fondo Pra da Rì	10,0 km	200 m	
Anello di fondo verde	1,0 km		
Pista da fondo di collegamento Saltria-Monte Pana	7,8 km		
Pista di fondo Castelrotto	2,0 km		
Pista di collegamento Monte Pana - Alpe di Siusi	4,0 km	78 m	
Anello di fondo rosso	5,0 km	120 m	

Comelico	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
PADOLA - TAVELA KM 2,5 ILLUMINATA	2,5 km	40 m	
CAMPO SCUOLA KM 1,6	1,7 km		
LA VARDA ZONA 1 KM 7,5	7,2 km		
LA VARDA ZONA 2 KM 10	9,8 km		
PADOLA-VALGRANDE TURISTICA	5,0 km		
PERCORSO PEDONALE PADOLA - RIFUGIO LUNELLI	7,7 km	390 m	
PISTA AGONISTICA TALELLA 2 KM 4	4,5 km		
PISTA AGONISTICA TAVELLA 1 KM 5	5,0 km		
PISTA AGONISTICA TAVELLA 3 KM 3,1	3,1 km		
PISTA CAMPOTRONDO	4,8 km		
PISTA PER PRINCIPIANTI KM 1,0	1,0 km		
PISTA TURISTICA KM 15	11,0 km		

Valle Anterselva	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Pista Centro di Biathlon 1B	1,5 km		
Pista di fondo Centro Biathlon 2B	2,5 km		
Pista di fondo Centro Biathlon 3B | WM 2020	3,0 km		
Pista di fondo Centro Biathlon 4B	4,0 km		
Pista di fondo Centro Biathlon 5B	5,0 km		
Piste di fondo Centro Biathlon Anterselva	17,5 km		
Pista circuito biotopo	3,0 km		
Pista piano valle "pista circuito Anterselva di Sotto"	0,7 km		
Pista piano valle "pista degli orsi"	0,5 km	43 m	
Pista piano valle tratto Anterselva di Sotto - Anterselva di Mezzo	3,9 km	125 m	
pista sci fondo valle Anterselva di Mezzo - Anterselva di Sopra	4,4 km	290 m	
pista sci fondo valle Anterselva di Sopra - centro Biathlon	1,4 km	61 m	
Pista nel bosco	0,8 km	8 m	

Dolomiti Nordicski
Bahnhofsstraße 21c
39035Welsberg (BZ)
0039 0474 972132
info@dolomitinordicski.com
www.dolomitinordicski.com

pista piano valle "Pista del sole"	5,5 km	26 m	
pista Lago di Anterselva	2,4 km	1 m	
Pista piano valle "pista circuito masi Walder"	1,3 km		
Pista piano valle tratto Rasun di Sotto - Rasun di Sopra	3,5 km	63 m	
Pista Rasun di Sotto	2,5 km		

Cortina d'Ampezzo	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
Pista "Ferrovia" B - Da Rifugio Ospitale a Passo Cimabanche a/r	7,0 km		
Pista "Passo Tre Croci" km. 10	10,0 km		
Pista "Passo Tre Croci" parziale km. 5	5,0 km		
Anello campo scuola Km. 1	1,0 km		
Pista - Pian de Loa - Podestagno - Ferrovia a/r	5,0 km		
Pista "Ferrovia"	22,8 km		
Pista "Ferrovia" A - Da Fiames alle Cimabanche a/r	22,0 km		
Pista "Ferrovia" A - Da Fiames alle Gallerie a/r	10,0 km		
Pista "Passo Tre Croci" parziale km. 8	8,0 km		
Pista 3G anello Km. 2	2,0 km		
Pista 3G anello Km. 3	3,1 km		
Pista 3G anello Km. 5	4,5 km		
Pista 3G anello Km. 7,5	7,5 km		

facile
medio
difficile

chiuso
aperto