

WINTER IN THE DOLOMITES

3 Zinnen Dolomites
200 schneesichere Loipenkilometer rund um die Dolomiten

Die Langlaufregion 3 Zinnen Dolomites verfügt mit 200 Loipenkilometern rund um Sexten, Innichen, Toblach, Niederdorf und Prags über das umfangreichste Loipennetz von Dolomiti NordicSki. Von den landschaftlich beeindruckenden Loipen in den idyllischen Seitentälern bis hin zu den anspruchsvollen Weltcup-Loipen eröffnet sich ein Naturparadies mit spektakulärem Dolomitenpanorama für alle Langläufer, vom Anfänger bis zum Profi. Einige der Highlights: Die Loipe von Sexten ins romantische Fischleintal mit Blick auf die berühmte Sextner Sonnenuhr, die größte steinerne Uhr der Welt. Oder hinein ins malerische Höhensteintal gleiten, vorbei am legendären Drei-Zinnen-Blick und weiter nach Cortina. Unvergesslich bleibt auch die Höhenloipe der Platzwiese mit beeindruckendem Blick auf die Bergwelt. Rund um das Langlaufstadion Nordic Arena in Toblach trainieren auf den homologierten FIS-Loipen die besten Athleten der Welt. Das Loipennetz von 3 Zinnen Dolomites ist mit jenem von Cortina d'Ampezzo und Gsiesertal-Welsberg-Taisten verbunden. Grenzüberschreitenden Langlaufspäßen bietet die Anbindung zum Osttiroler Loipennetz. Für nimmermüde Langläufer: Einige der Loipen werden in der Nacht beleuchtet. Im Gebiet 3 Zinnen Dolomites finden zudem weltbekannte Langlauf-Events wie das Weltcuprennen „Tour de Ski“ und die Volkslangläufe „3 Zinnen Ski-Marathon“ und der „Volkslanglauf Toblach-Cortina“ statt.

3 Cime Dolomiti
200 chilometri di tracciati a garanzia neve nelle Dolomiti

Con 200 chilometri di tracciati che si sviluppano attorno a Sesto, San Candido, Dobbiaco, Villabassa e Braies, il comprensorio del fondo 3 Cime Dolomiti vanta la rete di anelli più vasta di tutto il Dolomiti NordicSki. I fondisti di ogni livello, dal principiante al professionista, si ritrovano in un paradiso naturale solcato dalle impegnative piste di Coppa del Mondo e da tracciati straordinari nelle idilliache valli laterali davanti allo spettacolare scenario delle Dolomiti! Da non perdere sono certamente il tracciato da Sesto alla romantica Val Fiscalina davanti alla famosa Meridiana di Sesto, la pista nella pittoresca Val di Landro che, passando davanti alla Vista Tre Cime, conduce a Cortina, o l'anello in quota di Prato Piazza con un panorama mozzafiato. Sulle piste omologate FIS attorno allo Stadio del Fondo di Dobbiaco si allenano i migliori atleti al mondo. Le piste del comprensorio 3 Cime Dolomiti sono collegate a Cortina d'Ampezzo e alla regione Val Casies-Monguello-Tesido. Per chi desidera solcare i confini nazionali sugli sci, i tracciati conducono anche in Austria, nell'Osttirol. Per gli instancabili, alcuni anelli sono illuminati anche di notte. La regione 3 Cime Dolomiti è sede di competizioni di livello internazionale come la gara di Coppa del Mondo „Tour de Ski“, la „3 Zinnen Ski-Marathon“ e la „Gran Fondo Dobbiaco Cortina“.

3 Zinnen Dolomites
200 kilometres of cross-country ski trails with guaranteed snow in and around the Dolomites

The 3 Zinnen Dolomites cross-country skiing region has the most extensive network of trails in Dolomiti NordicSki, with 200 kilometres of trails around Sexten/Sesto, Innichen/San Candido, Toblach/Dobbiaco, Niederdorf/Villabassa, Prags/Braies. From the scenically impressive trails in the idyllic side valleys to the challenging World Cup trails, a natural paradise with a spectacular Dolomites panorama opens up for all cross-country skiers, from beginners to professionals! Some of the highlights: The cross-country ski trail from Sexten/Sesto into the romantic Fischleintal valley with a view of the famous Sexten/Sesto Sundial, the largest stone clock in the world. Or into the picturesque Höhensteintal valley, past the legendary Three Peaks view and on to Cortina. The high-altitude cross-country ski trail on Platzwiese high plateau with its impressive view of the mountains is also unforgettable. Around the Nordic Arena cross-country stadium in Toblach/Dobbiaco, the best athletes in the world train on the authorised FIS trails. The cross-country skiing network of the 3 Zinnen Dolomites is connected with that of Cortina d'Ampezzo and Gsiesertal/Val Casies - Welsberg/Monguello - Taisten/Tesido. The connection to the East Tyrolean cross-country skiing network offers cross-border fun. For the most energetic cross-country skiers: some of the tracks are floodlit at night! The 3 Zinnen Dolomites area also hosts world-renowned cross-country skiing events such as the "Tour de Ski" World Cup race, the "3 Zinnen Ski-Marathon" and the "Dobbiaco-Cortina" cross-country race.

3 ZINNEN DOLOMITES
04 Tel. +39 0474 972 132
www.dreizinnen.com
ca. 200 km



Legend and additional maps. Includes symbols for starting points, tourist info, bus stops, train stops, parking, ticket sales, shops, ski schools, restaurants, hospitals, etc. Also includes smaller maps of the region and a difficulty level legend.



Table with 3 columns: School Name, Contact Info, Website. Lists various ski schools and rental services in the region.

Kostenlos unterwegs mit dem Südtirol Guest Pass
Mobilità gratuita con il Alto Adige Guest Pass
Free travel with the Alto Adige Guest Pass

NORDIC ARENA
Langlaufzentrum in Toblach mit perfekter Infrastruktur
Centro Fondo a Dobbiaco con infrastruttura ineccepibile
Cross-country centre in Toblach/Dobbiaco with perfect infrastructure

